

Notre équipe

Odile Poilâne a depuis de nombreuses années créé et exercé une pédagogie au service du relationnel dans les métiers d'accueil, de management, de commercial dans l'entreprise, à travers sa société Arthémon (1999-2010). Son cœur de métier : le développement personnel et l'accompagnement de l'individu dans l'entreprise lors d'une transition, d'une mobilité, d'un changement professionnel.

Movelia pour animer des groupes de co-développement de 4 à 8 personnes (notamment des seniors), afin de réfléchir ensemble, créer et ancrer des projets individuels.

Denis Gorce-Bourge, coach bilingue anglais-français, spécialiste en accompagnement de vie professionnelle et personnelle, formateur et facilitateur, basé à Londres.

Françoise Pillot-Aldeguer, pédagogue du corps, spécialiste du mouvement (santé, expression, action).

Bertrand Lisbonis, thérapeute, spécialiste du corps par les soins ayurvédiques.

Arthémon pour des stages inter et intra-entreprises animés par des comédiens / formateurs

Odile Poilâne, **Être & Faire**

6, rue Aubriot, 75004 Paris

+ 33 (0)1 77 18 06 57

+ 33 (0)6 62 11 55 09

odile.poilane@etre-et-faire.com

n° de formateur : 11 75 46668 75

www.etre-et-faire.com

Être & Faire
Odile Poilâne

Accompagnement de l'individu
dans son changement professionnel & personnel.

Être

Trouver sa place dans son environnement personnel et professionnel en respectant son rythme.
Connaître et reconnaître son potentiel de vie pour accéder à un "être-bien" au plus juste de ses valeurs et vivre pleinement au présent.

Faire

Développer son adaptabilité face à la nouveauté.
Relancer le moteur du désir et reconnaître ses compétences.
Réouvrir des possibles, réinvestir des projets professionnels et/ou personnels et les valider.
Permettre à ses forces vives de jaillir.

Être & Faire

- Mieux se connaître, se reconnaître, s'accepter sans réserve avec simplicité.
- Identifier les points de blocage et s'appuyer sur le "Comment..." plutôt que sur le "Pourquoi?".
- Travailler sur des objectifs définis et réalisables.
- Créer une dynamique de changement basée sur l'écoute et l'échange, la compréhension et la validation.
- Accompagner, suivre et ancrer son projet.

Le chemin " Être & Faire "

Odile Poilâne et l'équipe d'Être & Faire proposent :

- Une approche adaptée à l'individu et ancrée dans sa réalité
- Un accompagnement construit sur l'écoute, l'échange, l'expression du corps et de la voix avec des techniques vivantes, ludiques et intuitives

Vous permettre de vous affirmer avec pertinence en tant qu'Être pour Faire, réaliser vos aspirations au changement ou réorientations, faciliter votre mobilité et renforcer votre adaptabilité.

• Individuel / Life coaching

Accompagner l'individu dans son changement professionnel et personnel. [5 séances de 2 heures]

• Entreprise / Mobilité des séniors

Proposer et engager une action facilitant la mobilité des seniors et leur employabilité dans la durée (de 45 à 62 ans)
[2 jours / 4 participants maximum ou 5 séances individuelles de 2 h]

• Coachs / Supervision

Donner aux nouveaux coachs un appui et un partage.
Consolider et affirmer leur démarche d'accompagnement en cohérence avec leur personnalité.
[5 séances de 2h ou 10 séances de 1 heure]